Notfall-Kontak-Liste

Bei akuten psychischen Notfällen (z.B. Suizidgedanken, extremen Angstzustände/Panikattacken, Psychosen), nach körperlichen Übergriffen, körperlicher/psychischer häuslicher Gewalt, wenden Sie sich bitte sofort an einer dieser Anlaufstellen:

- **Hausarzt**

- **Polizei 110**

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117**

- **Krankenhaus Stade**
  Klinik für Psychatrie, Psychotherapie, Psychosomatik: 04141 / 970

- **Sozialpsychatrischer Dienst Stade: 04141 / 12-5381**
  Mo, Di, Mi, Do Fr. 8- 12 Uhr und Mo, Di, Do bis 15:30 Uhr

- **Zentrum für Sozialpsychiatrie und Nervenheilkunde am Ostebogen GmbH Stade: 04141 / 52 93 99**

- **verschiedene Kliniken für Psychosomatik, z.B. Klinik für Psychosomatik Ginsterhof 04108 / 5980**

- **Telefonseelsorge: 0800 1110111**

- **Opferhilfe Stade: 04141 / 4030431**

- **Beratungsstelle Stade (Diakoni) für Eltern, Kinder, Jugendliche: 04141 / 52140**

- **pro familia: 04141 / 2211**

- **Jugendamt Stade,** auch nur zur eigenen Unterstützung in Krisenzeiten und z.B. bei Trennungswunsch vom Partner: **04141 / 125111**

- **Weißer Ring, Opferhilfe: 116 006**

- **AWO Stade: z.B. bei häuslicher Gewalt, Hilfestellung bei stellen von Anträgen 04141 / 534415**

- oder geben Sie „Beratungsstellen Stade“ in die Suchmaschine im Internet ein. Dort finden Sie noch mehr Beratungsstellen.